

ニュージーランドの一般知識

◆通貨◆

ニュージーランドドル (NZ\$) で、紙幣は \$5、\$10、\$20、\$50、\$100 が、硬貨は 10、20、50 セント (100 セント=1 ドル) と、\$1、\$2 があります。

◆気候◆

ニュージーランドは南半球に位置しているため、日本とは逆の気候 (日本の夏には冬、日本の冬には夏) です。オークランドは夏冬の気温差は少なく、湿度も日本ほど高くないので、一年を通して過ごしやすい気候です。ただ、「一日のなかに四季がある」と言われるほど、一日で気温差が激しいのが特長。夏でも朝晩は冷えることがあるので、脱ぎ着しやすい上着があると便利です。

また、冬は雨が多いですが、天候がころころ変わり、風が強いです。折りたたみ傘があると便利ですが、風が強いときには傘は役に立たないので、レインコート兼用のジャケットがあると重宝します。

オークランドの気温 (°C) と降水量 (ml)

	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月
最高気温	23.3	23.7	22.4	20.0	17.4	15.2	14.5	15.0	16.2	17.8	19.6	21.6
最低気温	15.3	15.8	14.6	12.3	10.0	8.0	7.1	7.6	8.9	10.5	12.1	13.9
降水量	75	64	95	105	103	139	146	121	116	91	93	91

◆紫外線◆

ニュージーランドは紫外線が日本の 5~7 倍の強さだと言われ、直射日光が当たると肌が痛いぐらい陽射しが強いです。とくに夏は注意が必要です。日焼け止めを常用し、つばの広い帽子、サングラスを着用しましょう。

日焼け止めは現地でも購入できますが、自分の肌に合うかどうか心配な方は、使い慣れたものを日本から持参することをおすすめします。とくに海に入るときは、SPF50 程度、ウォータープルーフの日焼け止めをご準備ください。

また、空気が乾燥しているので、保湿クリームがあるとよいでしょう。

◆時差◆

日本時間+3 時間 (ニュージーランドのサマータイム時は+4 時間)

◆電気と電気製品◆

ニュージーランドの電気は 230V、50HZ で、コンセントの形はオセアニア型 (0 型) です。日本から電気製品を持っていく場合には、240V まで対応の変圧器とオセアニア型の差し込み口変換プラグが必要になります。

デジカメ、ビデオカメラ、携帯電話、パソコンの充電器やアダプターは、変圧器が内蔵されている場合があるので、事前に確認しましょう。とくにヘアドライヤーは発火などの危険があるので、変圧器との併用ではなく、海外旅行用 (240V まで対応) のドライヤーを購入、持参することをおすすめします。

一般的な乾電池は現地でも購入可能です。

◆治安◆

治安は比較的安全です。当社がご紹介するホームステイ先は、オークランドのなかでも治安のよい地域から選んでいます。それでもときどき怖い事件が起こっています。日本と違い、夜は道路が暗いところも多いので、とくに女性ひとりで夜間外出は避けましょう。

◆チップ◆

原則として不要です。ただし、とくに親切にしてもらったり、お世話になったりした場合には、感謝の気持ちとしてチップを渡すこともあります。

◆保険と病院◆

ホームステイ先の家具や備品をうっかり壊したり、急な病気やケガなどの不測の事態のために、日本を出発する前に保険に加入することを強くおすすめします。現地の学校に通学する際は保険の加入が義務付けられていますので、事前に確認してください。

保険は、海外旅行保険、海外留学保険など、渡航目的別にいろいろなプランがあり、加入できる期間や補償内容がそれぞれ違います。各プランの補償内容をよく確認したうえで、自分に合ったプランを選ぶとよいでしょう。

また、現地で病院に行くとなると、英語面で不安なことがあるかと思います。「治療・救援費用」や「キャッシュレス医療サービス」などが補償されている保険ですと、現地病院での日本語による医療通訳や、日本人看護師による病院予約・同行のサービスなどを受けることも可能です。